

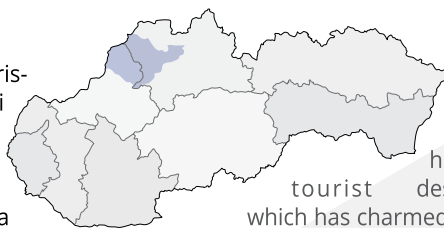
# NIMNICA



# Región Horné Považie

# Region Horné Považie

Horné Považie, región charakteristický nespočetnými možnosťami pre aktívne trávenie dovolenky, je čoraz vyhľadávanejším turistickým cieľom. Jeho neodmysliteľnou súčasťou je krásna príroda, ktorá si podmanila nejedného z návštevníkov. Okolitá príroda, tradičný spôsob chovu zvierat a pestovanie plodín ponúka ideálne podmienky pre rozvoj agroturistiky. Horné Považie je východiskovým bodom viacerých turistických trás a cyklotrás. Na svoje si prídu nároční i menej nároční turisti, pretože sa tu nachádzajú trasy rôznej náročnosti. Okrem krásnej prírody je región bohatý aj na pamiatky a kultúrne podujatia, pripomínajúce zvyklosti a tradície. Rozmanitosťou podujatí patrí k jedným z najatraktívnejších regiónov Slovenska.



Region Horné Považie, characterized by countless possibilities of spending an active holiday, is an increasingly desired tourist destination. The beautiful nature, which has charmed many visitors, is its inseparable part. The surrounding countryside, traditional methods of breeding animals and growing crops offer ideal conditions for the development of agritourism. Horné Považie is the starting point of several hiking and biking trails. There is something for less demanding as well as challenging tourists, as there are trails of varying difficulty. In addition to the beautiful nature, the region is also rich in monuments and cultural events, reminiscent of customs and traditions. With a variety of events it belongs to one of the most attractive regions of Slovakia.



## Pár slov o obci Nimnica

Blízko Púchova v údolí Javorníkov leží obec, kam okúpať sa príde každý turista – cyklista i chodec.

Ako mnohé krásne oblasti Slovenska, aj Nimnica patrí medzi turisticky obľúbené ciele. Pútavá je najmä pre okolitú prírodu, lákajúcu nespočetnými možnosťami na zmysluplné využitie voľného času.

Obec obklopuje pohorie Javorníky, do ktorého je možné vstúpiť viacerými značkovanými turistickými chodníkmi. Jedným z najkrajších je túra na holý skalnatý vrch Holíš s nádherným kruhovým výhľadom na priehradu Nosice, obce Milochovo, Nimnicu, Nosice a mesto Púchov a niekoľko pohorí: Javorníky, Strážovské vrchy, Súľovské skaly, a za dobrého počasia dokonca aj na Malú Fatru. Popri Nimnici vedie aj Vážska cyklomagistrála, spájajúca Stredné a Horné Považie s Kysucami.

Lokálna vodná nádrž Nosice, ktorej domáci hovoria aj Priehrada mládeže, je ideálnou rekreačnou oblasťou pre plavcov, vodných športovcov či cyklistov. Prídte sa v lete povozíť výletnou loďou, vyskúšať si môžete aj vodné skútre, surfing, jachting, člnkovanie, lyžovanie po vodnej hladine či vodné bicykle. Ak ste ešte nikdy nelovili ryby, letné prázdniny sú ako stvorené na vaše prvé kontakty s touto pokojnou aktivitou. Možno sa vám podarí uloviť štuku, jalca, ba dokonca kapra.

## Brief Introduction of Nimnica

Not far from Púchov, in the Javorníkov Valley, there is a village where every tourist, whether a cyclist or a hiker, comes to enjoy its waters.

As many other beautiful places in Slovakia, Nimnica is also a popular tourist destination. It entices you with its nature and innumerable ways how to spend you free time.

The village is surrounded by Javorníky Mountains, which you can enter using several marked hiking trails. Probably the most beautiful is the hike to a rock summit of Holíš Mountain, offering a spectacular 360° view at Nosice Dam, villages of Milochovo, Nimnica, Nosice, Púchov town, and several mountain ranges: Javorníky, Strážovské vrchy, Súľovské scaly. If weather permits, you can see as far as Malá Fatra. Nimnica is also situated on Vah Cycle Trail, which connects Mid and Upper Vah regions with Kysuce.

Nosice Dam, also nicknamed “Dam of Youth”, is an ideal place for swimmers, water sports and cyclists. Summer is the best season to try out boat cruises, water scooters, surfing, yachting, rowing, and water skis and bicycles. If you haven't tried fishing yet, summer holiday is give this relaxing activity a go. You might be lucky to catch a pike, chub or even a carp.



Erb  
Coat of arms



## História obce

Niwice. Tak sa Nimnica volala v 15. storočí. Píše sa to v dôležitom historickom dokumente – v listine Nitrianskej kapituly z 11. júla 1408, v ktorej sa Nimnica spomína ako obec vôbec prvýkrát. Po stáročia sa Nimnica rozvíjala ako samostatná jednotka, až kým v roku 1979 nebola pričlenená k mestu Púchov. V roku 1990 sa však opäť osamostatnila a tak funguje dodnes.

Avšak ešte o staršom živote v Nimnici svedčia množstvá archeologických nálezov. Poklady z doby kamennej, bronzovej či železnej ukrývala donedávna napríklad neďaleká Púchovská skala.

Priamo v obci sa našla bronzová spona s dvoma krídlami z 1. storočia, z doby budovania rímskych opevnení a živého obchodovania s Rímskou ríšou po známej Jantárovej ceste, spájajúcej Balkán s Baltským morom. Dnes je spona súčasťou expozície Slovenského národného múzea v Martine.

Zo slovanského obdobia sa v okolí Nimnice zachovalo staroslovanské pohrebisko na úpätí vrchu Hrebeň, objavené v roku 1950.

Stopy unetickej kultúry – jednej z najstarších kultúr bronzovej doby, typickej pochovávaním neživých v skrčenej polohe na pravom boku – zanechali aj hroby na roliach pod vrchom Lachovec, kde v roku 1936 objavili archeológovia rozličné bronzové predmety, ako ihlicu s pologulatou hlavičkou, náušnice, krúžky z dvojitého špirálovito krúteného drôtu s bronzovými perličkami či rúrky z bronzového plechu.

## Miestne časti

Kúpele Nimnica, Dolný Salaš, Horný Salaš, Dolný Polík, Horný Polík.

## Village History

Niwice – this is what Nimnica was called in the 14th century. Such is the record in a historical document, Nitra Chapter of 11 July 1408, which mentions Nimnica for the very first time. Nimnica kept evolving as an independent village for centuries until 1979 when it was annexed to Púchov. In 1990, however, it separated again and has stayed like this until now.

Yet there are many archaeological findings that prove life in Nimnica well ahead of the first record. For instance, a nearby rock of Púchovská Skala has recently revealed its secrets from Stone, Bronze and Iron Ages.

A double-winged bronze brooch from 1st century was found unearthed directly in the village. It dates back to time when Roman fortifications were constructed and commerce with the Roman Empire flourished along the Amber Road, connecting the Balkans with the Baltic. The brooch is now exhibited in Slovak National Museum in Martin.

An ancient Slavic burial ground at the foot of Hrebeň was discovered in 1950.

Traces of Unetice Culture, one of the oldest Bronze Age cultures distinctive for its burial of dead bodies in a crouched position on their right side, were found in a burial ground on the field under Lachovec Hill, where in 1936 the archaeologist uncovered various bronze artefacts such as a pin, earrings, double-spiral rings inlaid with bronze pearls and tubes made of bronze sheet.

## Village Parts

Nimnica Spa, Dolný Salaš, Horný Salaš, Dolný Polík, Horný Polík.



## Významné osobnosti

### Akúcius Benický

Rodák z Nimnice sa zaradil medzi vyšších úradníkov uhorskej župnej správy. Pôsobil aj ako hlavný notár v Martine, kde je aj pochovaný na Národnom cintoríne.

### MUDr. Jozef Vajda

Zakladateľ Kúpeľov Nimnica a ich prvý vedúci lekár sa ešte ako mladý zúčastnil stavby Priehrady mládeže v Nimnici. Popri zamestnaní si urobil atestácie z internej medicíny, balneológie, fyzioterapie a kardiológie. So svojou rodinou žil v Nimnici do roku 1973.

### Jozef Vajda

Úspešný slovenský herec navštevoval v Nimnici prvé štyri roky základnej školy. Na gymnáziu pokračoval v Púchove a štúdium uzavrel v Bratislave roku 1977.

### Marián Vajda

Bývalý slovenský profesionálny tenista dosiahol najvyššie umiestnenie v rebríčku ATP 19. 9. 1987 ako 34. hráč sveta. Počas svojej kariéry vyhral 2 turnaje ATP vo dvojhre. Ako kvalifikant reprezentoval Česko-Slovensko na letných olympijských hrách v Barcelone v roku 1992.

### Karel Hynek Vojáček

Významný hudobný skladateľ odišiel v roku 1853 do Ruska, kde sa stal profesorom na konzervatóriu. K Považiu mal hlboký vzťah, preto si kúpil nevelký majetok v Nimnici. Tu chcel napísať pôvodnú slovenskú operu a preniknúť ňou do európskej hudobnej kultúry. Osud ho však zavalil späť do Petrohradu.

## Well-Known Persons

### Akúcius Benický

He was born in Nimnica and became one of the high clerks of Hungarian regional administration. He was also active as a notary clerk in Martin, where he is buried at the National Cemetery.

### MUDr. Jozef Vajda

Founder of Nimnice Spa, active as Head Physician there, took part in construction of Dam of Youth. Postgraduate studies in internal medicine, balneology, physiotherapy, and cardiology. He lived with his family in Nimnica until 1973.

### Jozef Vajda

A famous Slovak actor who spent 4 years at the elementary school in Nimnica. Moved to a secondary grammar school in Púchov and graduated in Bratislava in 1977.

### Marián Vajda

A former Slovak professional tennis player who placed 19 in ATP rating. 34th best tennis player worldwide in 1987. Won 2 ATP tournaments in singles. Qualified to represent the then Czecho-Slovakia at Summer Olympics in Barcelona in 1992.

### Karel Hynek Vojáček

A famous music composer, moved to Russia in 1853 where he became a professor at a music academy. As a lover of Považie region he acquired a small estate in Nimnica. He planned to compose an original Slovak opera to make entry into European music scene. As fate would have it, he returned to Petersburg in the end.

## Pamiatky

### Kostol Fatimskej Panny Márie

V klasickej zvoničke z poslednej tretiny 18. storočia, najstaršej sakrálnej pamiatke v Nimnici, visel zvon od zvonolejára Hoffbauera. Dôkazom je starý nápis HOFFBAVER IN WIENN ANNO 1777 GOSSMICT CASPARVS priamo na zvone. Dnes zvonica stojí na miestnom cintoríne, kam ju presťahovali koncom leta 1993.

Za pôsobenia Viktora Kallaya na púchovskej fare postavili v Nimnici kaplnku, ktorú od vyhotovenia projektu v roku 1941 vybudovali za jeden a pol roka. Zmestilo sa do nej 40 veriacich. Omše sa v kaplnke slúžili iba raz v roku, na sviatok Zoslania Ducha Svätého. Počas tohto sviatku 13. júna 1943 kaplnku vysvätil diecézny biskup ThDr. Karol Kmeťko.

V deväťdesiatych rokoch vyrástol na mieste starej kaplnky kňazský dom s Kaplnkou Fatimskej Panny Márie. Základný kameň posvätil Svätý Otec Ján Pavol II. počas návštevy Slovenska v apríli 1990.

Symbolom svätostánku je predovšetkým Fatimská Panna Mária, ktorej je kaplnka zasvätená. Kaplnku okrem jej sochy zdobia aj rezbárske práce Jaroslava Rosinu z Nosíc: kríž Krista Kráľa, bohostánok a boží hrob. Umeleckosť kaplnky dotvára krížová cesta z vypalovanej keramiky, prilepenej na drevených doštičkách.

Poschodová stavba s vežičkou má okrem priestorov kaplnky tri izby a spoločenskú miestnosť.

## Things To See

### Church of Fatima Virgin Mary

The oldest sacral monument in Nimnica, the classical bell tower from the end of the 18th century housed a bell made by a founder by the name of Hoffbauer. Inscription directly on the bell is a testimony to it: HOFFBAVER IN WIENN ANNO 1777 GOSSMICT CASPARVS. Nowadays, the bell tower stands at a local cemetery where it was moved in late summer 1993.

When Viktor Kallay served in Púchov parish, a chapel in Nimnica was designed and constructed in only one and a half year. It could house 40 worshippers. A mass was served only once a year, at Pentecost. The Chapel was consecrated during this religious holiday, on 13 June 1943, by a Bishop ThDr. Karol Kmeťko.

In the 1990's, a priest house with an adjacent Chapel of Fatima Virgin Mary was built at the site of the old chapel. The foundation stone was consecrated by John Paul II during his visit to Slovakia in April 1990.

The main symbol of the sanctuary is the Virgin Mary of Fatima, which the chapel is devoted to. Apart from her statue, there are also works of art carved by Jaroslav Rosina from Nosice: Cross of the Christ the King, tabernacle and Holy Sepulchre. The chapel is also decorated with Cavalry scenes made of burnt ceramics attached to wooden boards.

Apart from the chapel, this multi-floor building has 3 rooms and a meeting room.

# Zariadenia

# Facilities

## Salaš Nimnica

Nimnica č. 185

020 71

Mobil: +421/915 438 238

Tel.: +421/42/239 95 11

E-mail: [salasnimnica@salasnimnica.sk](mailto:salasnimnica@salasnimnica.sk)

Web: [www.salasnimnica.sk](http://www.salasnimnica.sk)

Reštaurácia ponúka stravovacie služby so zameraním na produkty klasickej slovenskej kuchyne, kde sú prioritnou ponukou bryndzové halušky so žinčicou. Ponuka reštaurácie je počas sezóny rozšírená o predaj klasických ovčiarskych výrobkov, ako sú čerstvý aj údený syr, bryndza a žinčica. Všetky uvedené výrobky sa vyrábajú z vlastných polotovarov bez akéhokoľvek riedenia, preto často dopyt prevyšuje ponuku. Súčasťou ponuky reštaurácie sú aj rôzne spoločenské či rodinné oslavy aj v uzavretej spoločnosti vo vopred dohodnutom režime.

Aktuálny nápojový a jedálny lístok, ako aj ceny syrov a syrových výrobkov: [www.salasnimnica.sk](http://www.salasnimnica.sk)

## Salaš Nimnica

Nimnica č. 185

020 71

Cell: +421/915 438 238

Tel.: +421/42/239 95 11

E-Mail: [salasnimnica@salasnimnica.sk](mailto:salasnimnica@salasnimnica.sk)

Web: [www.salasnimnica.sk](http://www.salasnimnica.sk)

The restaurant offers Slovak cuisine specialties, with focus on bryndzové halušky (gnocchi with sheep cheese and fried bacon) and žinčica (sheep whey). There is seasonal produce for sale, such as sheep products, fresh and smoked cheese, bryndza cheese and žinčica. All products are manufactured from own semi-products without any dilution, which is why the demand usually exceeds the supply. If booked in advance, the restaurant is also offers rooms for family and other meetings.

Meal and drink menu and prices of cheese and cheese products can be found on: [www.salasnimnica.sk](http://www.salasnimnica.sk)





## Kúpele Nimnica, a. s.

020 71 Nimnica

Tel.: +421/42/4608111

– centrálna recepcia KD Salvator

Tel.: +421/42/4608239 – recepcia Balnea Grand –  
procedúry, wellness

Tel.: +421/42/4608201, +421/42/4608230

– obchodné oddelenie, objednávky pobytov

E-mail: rezervacie@kupelenimnica.sk

Web: www.kupelenimnica.sk

Potrebujete vypadnúť z rýchleho životného tempa? Nechajte sa rozmaznávať v teplej vode, ktorej priaznivé liečivé účinky sú známe po celom Slovensku. Ak vaše telo i duša túžia po absolútnom resete, oddych v bazéne a zdravá strava sú tou najlepšou voľbou.

Kúpele Nimnica, obklopené čarokrásnym prírodným prostredím Horného Považia, sú najmladšími slovenskými kúpeľmi. Ich história je spojená s vodnou nádržou Nosice, obľúbeným cieľom kúpeľných hostí i mnohých turistov a domácich obyvateľov.

## Nimnica Spa

020 71 Nimnica

Tel.: +421/42/4608111

– Salvator Spa House Reception

Tel.: +421/42/4608239 – Balnea Grand Reception –  
treatments, wellness

Tel.: +421/42/4608201, +421/42/4608230

– Business Dept., bookings

E-Mail: rezervacie@kupelenimnica.sk


Web: www.kupelenimnica.sk

Do you feel like you need to slow down from your fast-paced life? Let yourself be pampered in hot springs, healing effects of which are known throughout Slovakia. If your body and soul crave for a reset, relaxation in a pool and healthy diet are always the best choice.

Surrounded by magnificent nature of Upper Vah Valley, Nimnica Spa is the youngest spa in Slovakia. Its history is connected to Nosice Water Dam, a favourite destination for spa guests, tourists and local inhabitants.







Minerálna voda Kúpeľov Nimnica lieči viacero zdravotných neduhov, a to tromi spôsobmi: môžete sa v tej tak okúpať, ako ju inhalovať, či dokonca aj piť.

Ideálnym riešením je výber zo širokého spektra kúpeľných pobytov. Liečebný, senior, relaxačný, víkendový či rekondičný – každý z týchto pobytov, ušitý na mieru, vám prinesie vysnívanú pohodu, navedie vás na pozitívne myšlienky a domov sa vrátite aj s novou dávkou zdravia.

### Zabývajte sa v pohodlí

Zložte si batožinu aj unavené telo do jednej z izieb v piatich kúpeľných domoch Kúpeľov Nimnica. Či už si vyberiete kúpeľný dom Caritas, Veritas, Manín, Salus alebo Salvator, v každom sú pre vás pripravené izby so samostatným sociálnym zariadením, televízorom, telefónom, chladničkou a balkónom. Ak ste skôr samotársky typ, vychutnajte si pokoj v jednodôžkovej izbe. Na dvojice partnerov či priateľov čakajú dvoj lôžkové izby s krásnym výhľadom na upokojujúcu prírodnú scenériu. Všetky kúpeľné domy sú od centrálnych kúpeľov vzdialené len necelých 150 metrov.

Mineral water of Nimnica Spa heals numerous diseases, using the three following methods: bathing, inhalation and drinking.

A spa package seems to be an ideal choice. Whether a one with treatments, for seniors, relaxation, weekend or recondition package – it is custom-made, brings you the relax that need so much, sets you in a positive mood, and you will return home with a new dose of health.

### A Relaxing Stay

Leave both your baggage and weary body in one of the 5 spa houses in Nimnica. It doesn't really matter if you opt for Caritas, Veritas, Manín, Salus or Salvator, each has rooms with bathroom, TV, phone, fridge and balcony. There are also single rooms for solo travellers. Couples or friends can stay in double rooms with a magnificent view at soothing nature sceneries. All spa houses are very close to the spa centre, less than 150 m.





Nadštandardné ubytovanie nájdete priamo v centrálnej budove Balnea Grand v dvojlôžkových izbách a apartmánach so štvorhviezdičkovým vybavením. V Balnea Grand sa zároveň nachádzajú aj všetky stravovacie a zdravotnícke služby.

### **Zdravé rovná sa chutné**

Vychutnajte si skutočne širokú ponuku zdravého, prevažne diétnego jedálneho lístka kúpeľnej reštaurácie. Racionálnu, vegetariánsku a delenú stravu pre vás neustále dopĺňame o čerstvú zeleninu a ovocie. U nás sú samozrejmosťou aj bezlepkové pokrmy.

### **Reštaurácia Impresia – čítanie pri jedle povolené**

Pohodlné sedenie, príjemná atmosféra, relaxačná hudba, bohatá vinotéka, kvalitné jedlá, lákavé denné menu aj cez víkend. A to stále nie je všetko, čo na vás čaká v reštaurácii Impresia! Popri lahodnom jedle si môžete prelistovať dennú tlač či vychutnať si literatúru z knižnice, ktorá je k dispozícii každému milovníkovi kníh a časopisov. A k tomu všetkému si doprajte nádych absolútneho uvoľnenia nádherným výhľadom priamo z reštaurácie.

Superior accommodation can be found directly in the central Balnea Grand building, in 4\* double rooms or suites. Balnea Grand also features restaurants and medical treatment facilities.

### **Healthy Equals Tasty**

Enjoy a wide offer from a healthy, dietary menu of the spa restaurant. A well-balanced, vegetarian and separate food diet is constantly complemented with fresh fruit and vegetables. We also offer gluten-free meals.

### **Impresia Restaurant – Feel Free to Read while Eating**

Comfortable seats, cosy ambience, soothing music, extensive wine selection, high-quality meals, and interesting daily specials even at weekends. All of this and much more can be found at Impresia Restaurant! You can browse through daily news or pick a book or a magazine from our library while eating. Plus a million-dollar view from the restaurant.



### Chill out v Cafetéria Paris

Kaviareň v kúpeľnom dome Salvator je pre pohodlné sedenie, voňavú kávu a obľúbené hudobné večery tým ideálnym miestom na stretnutia s rodinnými aj obchodnými partnermi.

Salónik pre viacpočetnú spoločnosť ponúka skvelý priestor pre školenia v modernom prostredí, malé rodinné oslavy aj stretnutia s priateľmi.

Veľká letná terasa s detským kútikom zasa láka na posedenie po víkendovej letnej vychádzke alebo rodinnom výlete.

### Voda, ktorá lieči telo aj dušu

Kúpele Nimnica sú vyhľadávaným prameňom zdravia pre tých, ktorí trpia onkologickými ochoreniami, chorobami tráviaceho, obehového a pohybového ústrojenstva, poruchami látkovej výmeny, dýchacími a nervovými problémami. Procedúry vo vode, masáže, sauna, magnetoterapia, elektroliečba či liečebný telocvik sú len niektoré z mnohých možností na liečbu i relax tela aj duše.

Neváhajte navštíviť webovú stránku Kúpeľov Nimnica, kde sa o zdravej vode a kúpeľných procesoch dozviete viac podrobností. Tešíme sa na vašu návštevu!

### Chillout at Cafetéria Paris

Situated in Salvator Spa House, the cafe is an ideal place for business and family meetings due to its comfy seats, nice smell of coffee and music evenings.

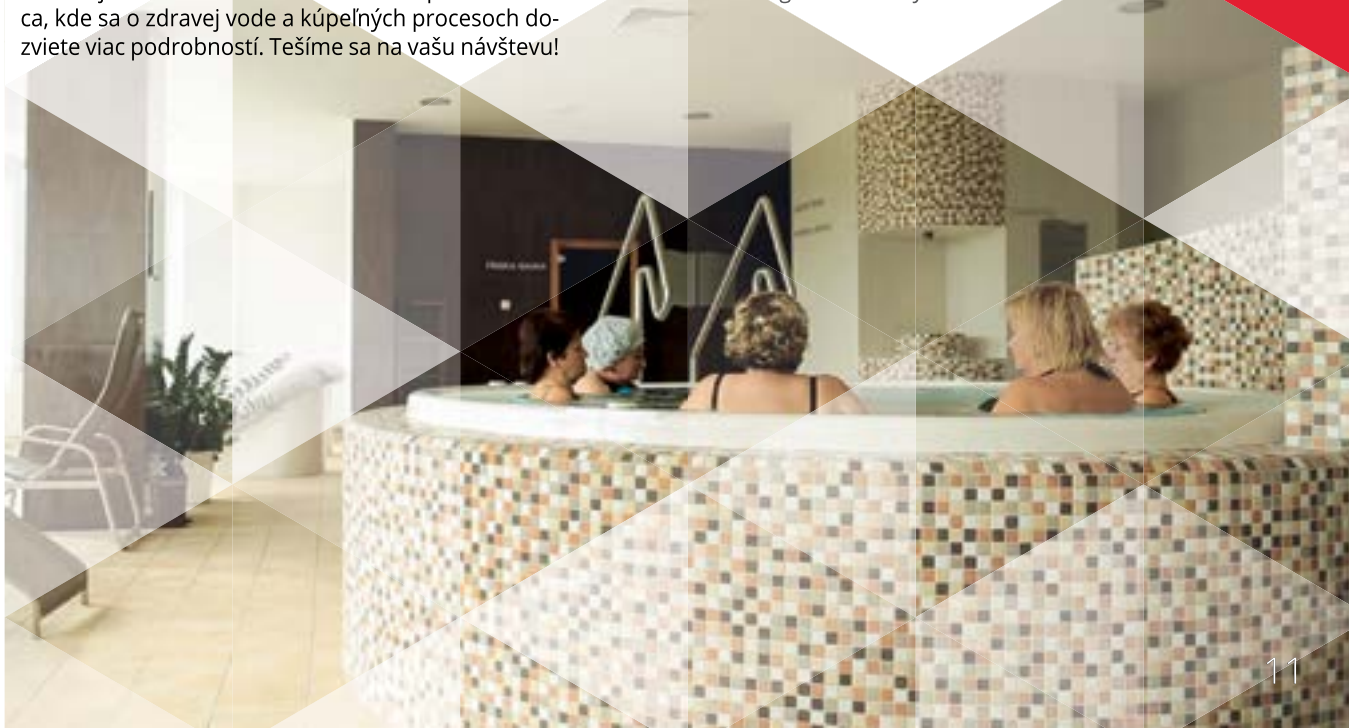
A banquet room for groups offers a great place for training sessions in a modern environment, small family celebrations and meetings with friends.

A large terrace with playground for children invites you to relax after a hike or a family trip.

### Water that Soothes Body and Soul

Nimnica Spa is sought due to its springs by those who suffer from oncologic, gastrointestinal, circulatory and movement diseases, metabolism disorders, and respiratory and nervous issues. Water treatments, massages, saunas, magnetic therapy, electrical health treatments and physical education are just few of many possibilities how to sooth your body and soul.

For more details about the healthy water and spa treatments do not hesitate to visit Nimnica Spa website. We are looking forward to your visit!



# Turistické trasy

# Hiking trails

## Náučný chodník Milochov

Milovníci nenáročných prechádzok, zbystrite pozornosť! Šesť kilometrov dlhý náučný chodník Milochov vás prevedie nielen krásnym a sviežim prírodným prostredím, ale aj informáciami o faune a flóre okolia, geologickom zložení a geomorfologickom členení hornopovažskej krajiny, chránených územiach okresu, histórii a archeológii Považskej Bystrice, Kúpeľoch Nimnica, vodnej nádrži Nosice či o obci Milochov. Odmenou za vzdelávanie a zdravý pohyb je nádherný výhľad na Považskú Bystricu, bradlo Klapy, Veľký a Malý Manín. Na prechádzku náučným chodníkom Milochov si vyčleňte tri hodiny relaxu a oddychu.

## Vodná nádrž Nosice

Vodnú nádrž, nazývanú aj Priehrada mládeže, postavili ešte v rokoch 1949 – 1957. Tento úzky pás vody je dlhý až 12 km, ale široký len 1 km. Vodná rekreačná oblasť ponúka tak turistom, ako aj hosťom v Kúpeľoch Nimnica aktívne suchozemské i vodné športové využitie s možnosťou plavby výletnou loďou Katamaran po priehrade. Nosice sú významným rybárskym revírom, ktorý láka nejedného nadšenca tohto druhu športu. Pešia turistika po okolitom lesoparku a do vzdialenejších Javorníkov je ideálne stráveným časom pre vyznávačov turistiky a cykloturistiky – ponúka nenáročné vychádzky okolitými lesmi s nádhernými vyhlídkami do okolia.

## Milochov Nature Trail

Lovers of easy walks, take heed! 6 kilometres of Milochov Nature Trail will take you not only to magnificent and fresh nature sceneries but will also provide information about fauna and flora, geologic composition and geomorphologic properties of Upper Vah region, protected areas, history and archaeology of Považská Bystrica, Nimnica Spa, Nosice Dam and Milochov village. You will be rewarded with a splendid view at Považská Bystrica, Klapy Cliff, and Veľký and Malý Manín mountains. Allow at least 3 hours of easy walk for this nature trail.

## Nosice Water Dam

Nicknamed also the Dam of Youth, this water reservoir was built in 1949 – 1957. A narrow strip of water is 12km long, yet only 1km wide. The recreational area offers both terrestrial and water-based activities to both tourists and Nimnica Spa guests, such as a boat cruise. Nosice is a well known fishing area, very popular with fishermen. If you are into hikes and cycling, the forest park and nearby Javorníky are your place – easy walks through the nearby forests with beautiful views.

### Vrch Holíš

Turistika na Holíš so skalnatým vrcholom predstavuje približne deväťdesiatminútovú prechádzku lesom s vyhladkou. Z nej vidieť priehradu, obce Milochovo, Nimnica, Nosice, mesto Púchov a štvoro pohorí vrátane brala Klapy v Javorníkoch. Za dobrej viditeľnosti zbadáte na horizonte Klak, Strážov a Vršatec.

**Pozor!** Hoci túra sa začína v lese, jej posledné metre vedú po úzkom strmom kamennom chodníku. Postupujte preto obzvlášť opatrne!

### Holíš Moutain

The hike to Holíš with rocky peak takes about 90 minutes through forest with a viewpoint. Enjoy the look over the dam, villages of Milochovo, Nimnica, Nosice, Púchov town, and 4 mountain ranges including Klapý Cliff in Javorníky. If the visibility permits, you will even see Klak, Strážov and Vršatec on the horizon.

**Warning!** The hike starts in the forest but ends with a narrow, steep rocky path. Tread with extra caution!





## Kultúrno- spoločenský život

### Kultúrne podujatia

Priebežne počas celého roka sa obec, jej ulice a priestory menia na javiská podujatí amatérskych i profesionálnych umelcov. Fašiangové pochovávanie basy, stavanie mája, pastierske slávnosti, jánske ohne, dni obce a iné podujatia sú najlepším miestom na prezentáciu miestnych a regionálnych folkloristov aj profesionálnych umelcov. Samozrejmosťou sú tanečné a hudobné večery, koncerty či divadelné predstavenia a výstavy amatérskych aj profesionálnych výtvarníkov.

### Športové podujatia

Nimnica podporuje šport, preto počas roka organizuje niekoľko rôznych športových turnajov a iných pohybových aktivít. Najobľúbenejší je tradičný novoročný výstup na vrch Holíš.



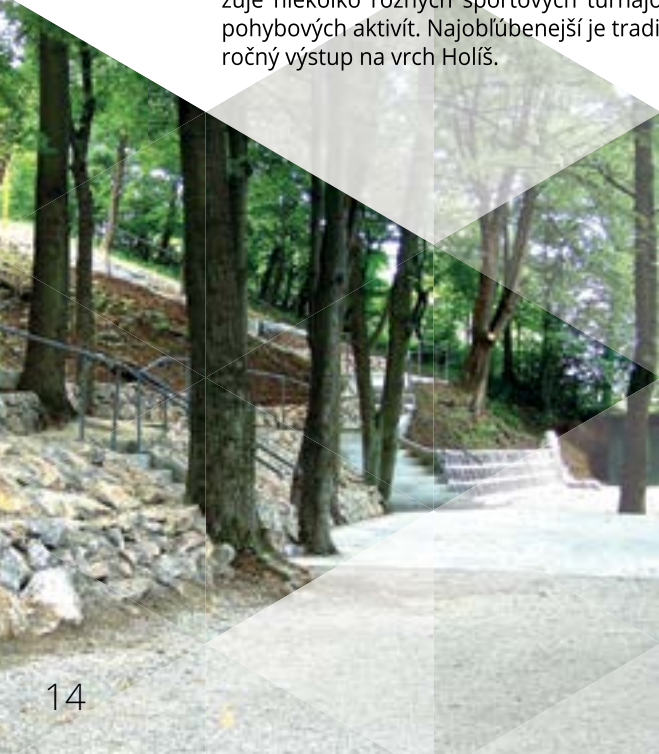
## Cultural and Social Life

### Cultural Events

Throughout the entire year, the village and its streets turn into stages for both amateur and professional performances. Carnival celebrations, maypole construction, shepherd festival, Midsummer fire, village feast and other events are the best place to present local and regional folklore groups and professional artists. There are of course also dance and music evening, concerts, theatre plays and exhibitions of both amateur and professional painters.

### Sports Events

Nimnica supports sport and organises several sports tournaments and events throughout the year. New Year hike to Holíš Mountain is very popular.



# Kultúrne, športové a záujmové podujatia

# Cultural, sporting and interest events

## Január

- Novoročný výstup na Holíš

## Február

- Školský ples
- Domáca zabíjačka
- Detský karneval
- Fašiangy spojené s ľudovou veselnicou a pochovávaním basy

## Marec

- Morena – víťanie jari

## Máj

- Deň matiek

## Jún

- Deň detí spojený s dňom rodiny – športové zápolenie detí, otcov a mamičiek
- Jánske ohne
- Deň obce spojený s dňom Kúpeľov Nimnica (Výročie 1. písomnej zmienky o obci)

## Júl / August

- Hudobné leto

## September

- Poďakovanie za úrodu
- Nôty v dreve ukryté

## Október

- Mesiac úcty k starším

## December

- Mikulášska besiedka
- Silvester

## January

- New Year Hike to Holíš Mountain

## February

- School Ball
- Hog-Killing Time
- Children Carnival
- Carnival with Folk Ball and Bass Burial

## March

- Morena – Welcome of Spring

## May

- Mother's Day

## June

- Children's Day and Family Day – sports tournament of children, fathers and mothers
- Midsummer Fire
- Village Fast, Nimnica Spa Day (Anniversary of the first written record of Nimnica)

## July / August

- Music Summer

## September

- Harvest Thanksgiving
- Notes Hidden in Wood

## October

- Elders Respect Month

## December

- St. Nicholas Concert
- New Year's Eve



# Kontakty

## Oblasťná organizácia cestovného ruchu Región Horné Považie

✉ Centrum 16/21, 017 01 Považská Bystrica  
☎ +421 908 826 035  
@ oocr.hornepovazie@gmail.com  
🌐 www.hornepovazie.sk

## Turistická informačná kancelária

✉ Centrum 16/21, 017 01 Považská Bystrica  
☎ +421 42/432 65 45 ☎ +421 917 450 658  
@ info@tikpb.sk  
🌐 www.pxcentrumpb.sk

# Contacts

## Horné Považie Tourist Association

✉ Centrum 16/21, 017 01 Považská Bystrica  
☎ +421 908 826 035  
@ oocr.hornepovazie@gmail.com  
🌐 www.hornepovazie.sk

## Tourist Information Office

✉ Centrum 16/21, 017 01 Považská Bystrica  
☎ +421 42/432 65 45 ☎ +421 917 450 658  
@ info@tikpb.sk  
🌐 www.pxcentrumpb.sk

Realizované  
s finančnou podporou



## Obecný úrad / Municipal Office

✉ Nimnica 115  
020 71 Nimnica  
☎ +421 42/463 29 37  
☎ +421 911 315 157  
📞 +421 42/463 29 37  
@ obec.nimnica@dcnet.sk

🌐 www.obce.info/slovensko/trenciansky-kraj/okres-puchov/nimnica/celok-nimnica